

2025 選手・育成コース選考方法

【選手・育成コース対象レベル】

20～16	15～11	10～6	5～1	B10～B1	A10～A1
育成 C(幼児)	育成 B(低学年)	育成 A(高学年) 低学年選手	選手 C	選手 B	選手 A

【選考方法】

選考方法		
I	ランクテスト(共通テスト)	3月・9月のランクテストで各コース・クラスのレベルに達して者。
II	育成・選手選考テスト	*ランクテストで該当レベルになった者を対象に実施します。
III	特別選考(資質・意欲)	*資質:筋力・柔軟性・総合的な運動能力等、活動に必要な資質を持っている。 *意欲:大会出場を目指し、より高度な技術習得のために努力する意志がある。
IV	指導者推薦及び認定者	*競技経験者等、選手・育成コースでの活動が望ましいと認める者。

【レベル外対応表】基準回数+必要回数

育成 C【週2回】	育成 B【週3回以上】	育成 A【週4回以上】
幼児(16級～20級)	低学年(11級～15級)	高学年(6級～10級)
21～25級:+1日 26～30級:+2日 31～35級:+3日 36～40級:+4日	16～20級:+1日 21～25級:+2日 26～30級:+3日	11～15級:+1日 16～20級:+2日 21～25級:+3日
選手 C【週4回以上】	選手 B【週5回】	選手 A【週6回】
5級以上(低学年10級)	B級	A級
6～10級:+1日(週5) 11～15級:+2日(週6)	5級～1級:+1日(週5) 6～10級:+2日(週6)	B級:+1日(週5) 5級～1級:+2日(週6)

【選手・育成コースの回数設定】

選手	原則回数:能力を最大限に発揮、選手レベルの技術習得、全国大会出場入賞に必要な回数。 基準回数:各クラスの技術を習得するのに必要な回数。
育成	原則回数:各クラスの技術を習得し、上級クラスにステップアップ、大会練習に必要な回数。

	週6回(選手)	週5回	週4回(選C育A)	週3回(育成B)	週2回(育成C)
選手 A	A級の技術習得 全国レベルの大会				
選手 B	東日本、全日本ジュニア Bクラス	B級の技術習得 全国小学生大会			
選手 C			C級の技術習得 市大会4種目		
育成 A	回数が多いほど、より早く目標を達成し、新しい目標設定ができます。		C級の技術習得。 女子高学年2種目	10-1級の技術習得。 男子高学年2種目	
育成 B				15-6級の技術習得 男子低学年2種目 女子低学年2種目	
育成 C				男子県 D 学年別 女子県 D 学年別	20-11級の技術習得

上記は今までの傾向です。回数と目標達成には個人差があります。