

2019春
60段階

レベルチェック＆ ランクテスト

導入
実施

できる^{わざ}技・できるようになった^{わざ}技をチェック
し、つぎの^{わざ}技・^{きゅう}級を^{めざ}目指してがんばろう！

日時	3月下旬～4月(各クラスの時間) 年に数回、定期的に実施予定(次回9月予定)
種目	マット・鉄棒・とび箱
方法	3回やって2回できる(原則) できたら認定、ひざ曲がり不認定等、合否基準は技により異なります。 余裕をもってできる場合等、1回の試技を合格とする場合があります。
認定	各種目ごとにランク(級)を認定し、3種目の うちで最も数字の大きい級を総合ランク (級)と認定します。

育成・選手選考テスト

種目	マット・鉄棒・とび箱・基礎力・柔軟性・筋力
方法	幼児育成・低学年育成・高学年育成・選手の 項目ランク(級)の人を対象に実施します。
認定	ポイント制で、基準点に達成した人は育成・ 選手コースへのコース変更及び入会ができます。