各コース・クラスの利用時間について

ケガ防止及び利用時間の公平性を保つため、各コース・クラスの利用時間を以下の通りに定めます。

一般会員				
OP	AT	PT	NT	FT
申請時間内	10:00～12:00	13:00～17:00	17:00～22:00	10:00～22:00

＊ご利用時間内でも**教室活動が優先**になります。教室で使用している器具・エリア等の利用はできません。

体育教室	
チャイルド	各クラスの開始時間から**30分**＋終了後**10分**（フリー時間）
体育コース	各クラスの開始時間から**50分**＋終了後**10分**（フリー練習）
育成コース	開始前**30分**（ﾌﾘｰｱｯﾌﾟ）＋**クラス練習時間**＋終了後**10分**（フリー練習）
選手コース	開始前**60分**（ﾌﾘｰｱｯﾌﾟ）＋**クラス練習時間**＋終了後**10分**/土日**30分**（フリー練習）

＊クラスの時間外での利用及び会員以外の方のご利用はできません。
＊**青太字**が基本活動時間です。**赤太字**については、希望者のみご利用できます。
＊選手・育成コースのフリーアップ時間については、一般会員及び体育コースが優先になります。

その他	
体育プラス	体育会員の活動時間内
プライベート	申請した利用時間内(通常1コマ**50分**＋フリー時間**10分**） 1時間以上利用する場合、状況に応じて休憩時間等の時間を配分いたします。

＊**青太字**が基本活動時間です。**赤太字**については、希望者のみご利用できます。